



Manuale del Perfetto Escursionista

Regole di sicurezza

- Indossare un abbigliamento sportivo e munirsi di scarponcini da trekking o scarpe antiscivolo
- Non dimenticare di portare con sé acqua, cibo e cappellino
- Indossare correttamente il materiale fornito dal personale del Cutgana (caschi da speleologia o altro)
- E' severamente vietato togliere le attrezzature di protezione prima che il personale della Riserva dia precise disposizioni in merito.
- E' severamente vietato abbandonare il percorso indicato dalla guida per qualsiasi motivo

Regole di comportamento

- Non lasciare rifiuti di ogni genere lungo il percorso
- Non asportare rocce, minerali, fossili, piante, animali o loro parti (nidi, uova..)
- Non arrecare danni alle strutture e ai segnali che s'incontrano lungo il percorso
- Non infastidire la fauna incontrata durante la passeggiata
- Non produrre rumori molesti e qualsiasi forma di disturbo all'ambiente circostante
- **Rispettare la natura e le testimonianze storico culturali**

